XIII

XIII

Arcano 13 o Sin Nombre

✳ ALQUIMIZACIÓN INTERNA

LA·RVTA·DEL CAMINANTE
UNA FORMACIÓN DE TAROT DE 'TRES VECES LUZ'

Preguntas poderosas

¿Cuáles son las cosas que normalmente me hacen sentir rabia, molestia, y hartazgo? ¿Me estoy sintiendo así ahora? ¿Cuáles son las cosas que hoy me tienen hart@?

¿Qué tan a menudo dejo salir la ira y la molestia de mí? ¿Tengo formas saludables de liberarla? ¿Me gobiernan la rabia o yo a ella?

¿Hay algún área de mi vida en la que deseo ahora mismo dar un gran "basta"? ¿Qué me detiene a hacerlo? ¿Qué pasaría si lo hago?

¿Me permito usar mi poder personal para terminar con situaciones que no me aportan?
¿O me quedo esperando que otr@s las cierren por mí?

¿Qué tipo de relación tengo con el dolor? ¿Normalmente lo transito, lo navego o vivo mis procesos a profundidad? ¿O soy de esas personas que lo evita? ¿Por qué?

¿Cómo es mi relación con el desapego? ¿Suelo dejar ir con facilidad o soy quien se resiste a soltar?

¿Hay alguna herida hacia mis padres / cuidadores que aún sostengo? ¿Qué pasaría si decido perdonar y moverme hacia adelante?

¿Hay algo que he aprendido sobre el dolor? ¿Qué es lo que me ha enseñado?

Hagamos una carta simbólica a nuestra rabia interna. Dejémosla salir. Escribamos una carta como si el vocero fuera nuestra molestia. Permitimos que salga lo que tenga que salir, sin filtros, sin perfecciones, sin modales. Liberémonos de los que nos hace sentir ahogad@s. – Cuando termino, quemo la carta y sus cenizas las desecho por el excusado.