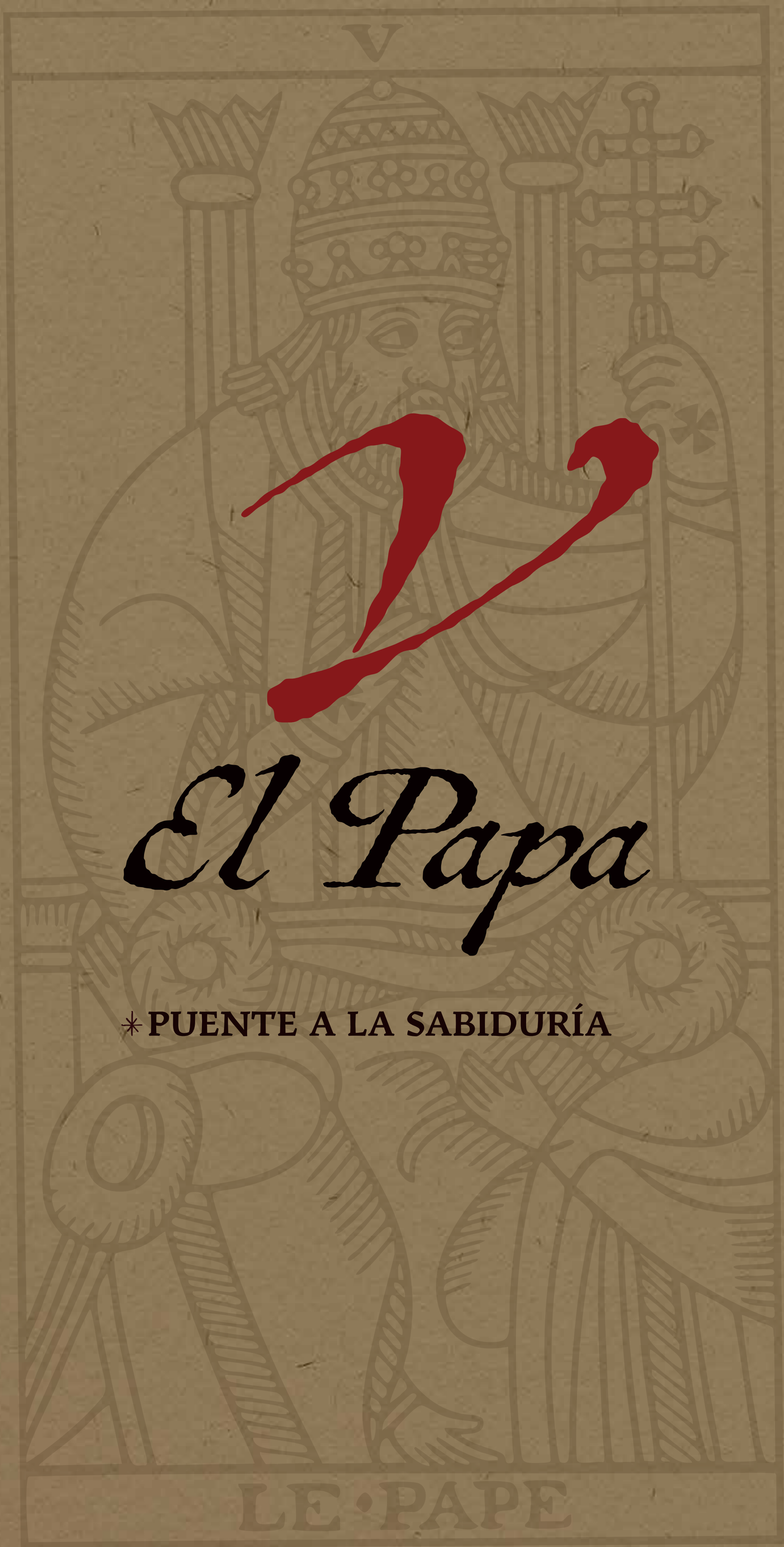




El Papa

* PUENTE A LA SABIDURÍA



LA·RVTA·DEL
CAMINANTE
UNA FORMACIÓN DE TAROT
DE 'TRES VECES LUZ'

Preguntas poderosas

¿Cómo defino la integridad? ¿Qué me hace a mí una persona íntegra? ¿Qué cualidades de integridad quisiera poder desarrollar más?

¿Qué tan a menudo pido ayuda? ¿Sé pedirla? ¿Se recibirla? ¿Qué le sucede a mi cuerpo cuando alguien más me ayuda?

¿Qué tan a menudo ofrezco mi mano desinteresadamente a los demás? ¿Qué tan a menudo hago eso mismo conmigo?

¿Me llevo voluntariamente a situaciones que me ayudan a evolucionar? ¿O espero que la marea me lleve?

¿Cuánto soy capaz de ver más allá de una situación cuando se me presenta una crisis? ¿Cómo suelo a travesar las crisis internas?

¿En qué áreas me siento como un@ maestr@ para los demás?

¿Cómo comunico lo que me sucede? ¿Lo hago desde la ira, la agresividad y la inmadurez? ¿O desde la calma, la compasión y la paciencia? ¿Soy consciente del impacto de mis palabras en otr@s?

¿Qué es espiritualidad para mí? ¿Cómo la alimento? ¿Cuál es mi relación con la espiritualidad?

¿En qué áreas de mi vida siento que soy hipócrita? ¿En qué áreas no me atrevo a admitir que soy incoherente?

Escribamos sobre las crisis como maestros de vida. ¿Hay alguna crisis que atrevesé que al hacerlo, lo que me esperaba del otro lado era mucho mejor que lo que estaba viviendo? Si es así, relato cómo la atrevesé, cómo me sentí, en quiénes me apoyé, y sobre todo qué fue lo que me enseñó.