

XIIII

XVIII

La Templanza

* BENEVOLENCIA INTERNA

TEMPERANCE



LA RVTA DEL
CAMINANTE
UNA FORMACIÓN DE TAROT
DE 'TRES VECES LUZ'

Preguntas poderosas

¿Cuál es mi relación con la fe? ¿Creo en algo?

*¿Qué es espiritualidad para mí? ¿Cómo alimento mi propia fe?
¿Cómo la vivo?*

¿Cómo reconozco cuando estoy perdiendo la fe en algo?

¿Cómo me calmo en situaciones fuertes? ¿De qué manera contribuyo a mi propia paz y propia calma?

¿A menudo soy capaz de mantener la calma y la autogestión en situaciones difíciles?

¿Qué áreas de mi vida necesitan que yo confíe más? ¿En qué situaciones me gustaría poder confiar más en el proceso?

¿Cuál es esa herida que desde hace mucho deseo sanar e integrar?

¿Qué tan frecuente pido ayuda? ¿Qué tan frecuente dejo que me ayuden?

¿Cómo me llevo con la calma? ¿Soy de las personas que busca el caos y se siente cómod@ ahí? ¿O me gusta y soy capaz de sostener la calma en mí?

*¿Puedo escribir la última vez que di un salto de fe y cómo me fue?
¿Qué beneficios me ha traído pensar en positivo?*

¿Hay alguna situación que salió mejor de lo que esperaba por haber pensado en positivo? ¿Qué me ha enseñado esto?

Hagamos una lista de todas aquellas bendiciones que nos rodean, una lista de gratitud y para poder ver la mano divina obrando en nuestra vida.